



*Milagre hjälper dig
till bestående och
bättre mående än du
trodde var möjligt.*

*Boka tid för ett
introduktions
samtal.*



Milagre

Besöksadress:
Brunnsparken 6
VARBERG

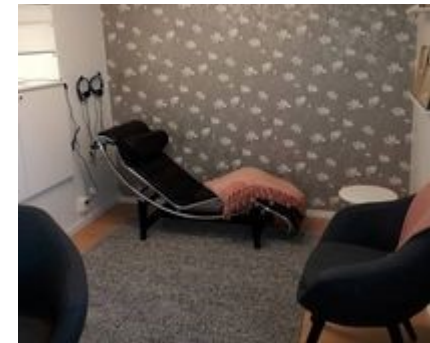
0723-713 233

www.milagre.se

milagre.bokadirekt.se



**HYPNOANALYS
HYPNOTERAPI
TLT- & REGRESSION**





HYPNOANALYS, HYPNOTERAPI & TLT- & REGRESSION

Hypnoanalys, hypnoterapi, TL-
och regressions terapi effektiv
personlig utveckling.

HYPNOS

Hypnos är ett tillstånd mellan vakenhet och sömn, inte en behandling. Hypnos är ett aktivt tillstånd där ditt medvetande är vaket och fokuserat medan kroppen är i fullständig avslappning. Det finns ingen som kan sätta någon annan i hypnos utan personens tillstånd. En stor missuppfattning är att man kan få en person att göra saker mot sin egen vilja i hypnos, vilket är fel. Man kan aldrig få någon att göra något som går emot personens vilja. All hypnos är självhypnos.

HYPNOANALYS

Här söker vi svaren på de uppenbara orsakerna till symptom som t.ex. fobier, migrän, depressioner, ångest, anorexi, bulimi, onormal övervikt, sexuella störningar samt många andra problem som går att spåra till sinnet. Naturligtvis när man är i hypnos. Hypnoanalys används också med stor fördel för ökad självkänedom. Hypnoanalys är en individuell terapi och kan ta allt emellan 6-12 sessioner.

Boka ett intro. samtal så får du veta mer ingående hur terapin går till.

SUGGESTIONSTERAPI

Suggestionsterapi används för t.ex. rökstopp, viktnedgång, stresshantering, stärka självförtroendet, sluta bita på naglarna, bli av med tenta nerver m.m.

Vid rökstopp, boka ett intro samtal så diskuterar vi dina rök-, snus-, cigarr- och pipvanor och hur du ska förbereda dig inför ditt rökstopp.

TL- OCH REGRESSIONSTERAPI

Genom TL- och regressionsterapi utforskar du dina tidigare liv. Regression står för återgång. Man går tillbaka till det tillfället där problemet uppstod och det kan vara i det här eller i ett tidigare liv. Man kan också låta själen visa vägen till det man är i behov av att se för att utvecklas som person. Det kan handla om oförklarliga fysiska och/eller psykiska problem.

Man kan med fördel göra en tidigare liv session om man är nyfiken på tidigare liv och hur de påverkar ditt nuvarande liv.



Katri Kalemäki
Hypnoterapeut & -analytiker/
socioonom