



*Milagre hjälper dig till
bättre mående än du
trodde var möjligt.*

*Boka en tid för ett
introduktions samtal.*



Milagre
Brunnsparken 6
VARBERG

0723-713 233

www.milagre.se

milagre.bokadirekt.se



HELANDE MASSAGE

&

REIKI





HELANDE MASSAGE

KARUNA REIKI

AUTOGENTRÄNING

HELANDE MASSAGE

I helande massage kombineras muskel- massage med bindvävsmassage med energibehandling (healing). Massagen sätter igång blodcirkulationen och gör att behandlingen upplevs mer fysisk.

Energidelen är den viktigaste och längsta delen av behandlingen. Man arbetar framför allt med energier i kroppen men i metoden ingår även behandling på energifältet runt kroppen.

När energierna balanseras och blockeringar i energiflödet släpper stimuleras kroppens egna läkande krafter. Stressrelaterande problem motverkas såväl mentalt och lokalt i kroppen.

AUTOGENTRÄNING

Autogenträning är en form av självhypnos som hjälper dig att få kroppen att slappna av efter stress. En metod som ger oanad hjälp vid kontinuerlig användning.

REIKI

Reiki är friskvård. Reiki är en mjuk och samtidigt effektiv behandlingsmetod vid till exempel smärta, stress, fysiska och mentala spänningar. Reikin arbetar med kroppens naturliga läkningsprocesser och fyller på energiförrådet. Reiki arbetar på flera plan samtidigt, dels genom den fysiska beröringen, som aktiverar "må-bra-hormoner" i kroppen som till exempel oxytocin, dels genom kroppens subtila energisystem som vid exempelvis akupunktur och akupressur. Genom beröringen löser man upp spänningar och klienten kan då släppa taget om det som orsakade smärtan från början.

Reiki är en holistisk behandlingsmetod, som utgår från att kropp och psyke är en helhet. Därför behandlar man ofta hela kroppen, även om man har besvär som upplevs som begränsat till ett visst ställe

Välkommen!



Katri Kalemäki
Även Karuna Reiki master